

Adam Płaczek¹

ORCID: 0000-0001-7250-2761

Sprawozdanie z I Ogólnopolskiej Konferencji Naukowej pt. „Pierwsza Pomoc i Ratownictwo w Policji”

Streszczenie: W artykule przedstawiono sprawozdanie z ogólnopolskiej konferencji naukowej poświęconej zagadnieniom pierwszej pomocy i ratownictwa w Policji. Funkcjonariusze polskiej Policji podejmują każdego dnia kilkanaście tysięcy interwencji. W wielu przypadkach są oni pierwszymi osobami na miejscu zdarzenia, a od ich umiejętności zależy przeżycie poszkodowanych. Podział konferencji na część teoretyczną oraz praktyczną (warsztatową) miał na celu doskonalenie umiejętności udzielania pomocy osobom znajdującym się w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego.

Słowa kluczowe: pierwsza pomoc, kwalifikowana pierwsza pomoc, ratownictwo, Policja

Abstract: This article presents a report on a nationwide academic conference devoted to first aid and emergency response in the Police. Every day, Polish police officers respond to tens of thousands of incidents. In many cases, they are the first responders at the scene of an incident where someone needs help, and the victim's survival may depend on their skills. The conference was divided into a theoretical and a practical (workshop) component, with the aim of improving skills in providing assistance to people facing a medical emergency.

Keywords: First aid, advanced first aid, emergency response, Police

W dniach 28 czerwca–1 lipca 2026 r. w Akademii Policji w Szczytnie odbyła się ogólnopolska konferencja naukowa poświęcona tematyce pierwszej pomocy, kwalifikowanej pierwszej pomocy oraz zagadnieniom ratownictwa medycznego w strukturach Policji. Wydarzenie to, organizowane we wcześniejszych latach pod nazwą „Warsztaty dla zespołów medycznych Policji”, zgromadziło ekspertów z zakresu medycyny i psychologii, a także praktyków reprezentujących różne jednostki szkoleniowe i operacyjne polskiej Policji.

Zgodnie z obowiązującymi przepisami Ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym funkcjonariusze polskiej Policji mogą udzielać pomocy osobom znajdującym się w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego na trzech umownych poziomach²:

— Poziom pierwszy — pierwsza pomoc: Obejmuje zespół czynności podejmowanych w celu ratowania osoby w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego, wykonywanych przez osobę znajdującą się w miejscu zdarzenia (w tym z wykorzystaniem wyrobu medycznego, wyposażenia wyrobu medycznego, zestawu zabiegowego i systemu). Do udzielania tego rodzaju pomocy uprawnieni są wszyscy funkcjonariusze Policji.

— Poziom drugi — kwalifikowana pierwsza pomoc: Są to czynności podejmowane wobec osoby w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego przez ratownika (osobę posiadającą ukończony kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy oraz tytuł ratownika). Pomocy na tym poziomie mogą udzielać policjanci

z odpowiednimi uprawnieniami. Zgodnie z aktualnymi danymi w polskiej Policji służbę pełni 9500 takich funkcjonariuszy³.

— Poziom trzeci — ratownictwo medyczne: Świadczeń z tego zakresu udzielają ratownicy medyczni oraz pielęgniarzy, którzy pełnią służbę w wyspecjalizowanych komórkach Policji (m.in. w jednostkach szkoleniowych, Zespołach Medycznych Oddziałów Prewencji Policji, pododdziałach kontrterrorystycznych). Grupę tę tworzy ponad 120 funkcjonariuszy.

Warto jednocześnie podkreślić, że niezależnie od posiadanych przez policjanta kompetencji ratowniczych każda osoba znajdująca się w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego wymaga natychmiastowej pomocy⁴. Założenie to stanowiło główną myśl przewodnią obrad.

Część wykładowa konferencji została podzielona na cztery sesje tematyczne, które zwińczył panel dyskusyjny. W trakcie pierwszej sesji skoncentrowano się na profilaktyce zdrowotnej i psychologii. Prof. Agnieszka Pedrycz-Wieczorska omówiła zagadnienia związane z ochroną przed boreliozą, natomiast podinsp. dr Adam Płaczek przedstawił problematykę profilaktyki urazów w szkolnictwie policyjnym. Istotnym punktem programu był również wykład mł. insp. dr Anny Zubrzyckiej poświęcony psychologicznemu wymiarowi ratownictwa.

Druga sesja została w całości dedykowana nowym standardom oraz technologiom wykorzystywanym w edukacji ra-

³ Dane Wydziału Ochrony Pracy Komendy Głównej Policji (stan na dzień 30 czerwca 2026 r.).

⁴ Stan nagłego zagrożenia zdrowotnego polega na nagłym lub przewidywanym w krótkim czasie pojawieniu się objawów pogorszenia zdrowia, którego bezpośrednim następstwem może być poważne uszkodzenie funkcji organizmu, uszkodzenie ciała lub utrata życia.



Zródło: fot. J. Konieczny

¹ Adam Płaczek, podinsp., dr, dyrektor Instytutu Służby Prewencyjnej Wydziału Bezpieczeństwa i Nauk Prawnych Akademii Policji w Szczytnie.

Adres do korespondencji: <a.płaczek@apol.edu.pl>.

² Dz.U. z 2026 r., poz. 141, art. 3.



Źródło: fot. J. Konieczny

towniczej i niesieniu pomocy poszkodowanym. Przedstawiciel (CEO) firmy 4HelpVR omówił doświadczenia ukraińskich służb ratowniczych zdobyte w czasie działań wojennych jako potencjalną bazę do modyfikacji szkoleń medycznych w Europie. Przybliżono także historię resuscytacji oraz zmiany w wytycznych resuscytacji krążeniowo-oddechowej, wprowadzone w 2025 r. Ważnym głosem w debacie był referat dotyczący roli policjantek — ratowniczek, które w trakcie codziennej służby udzielają pierwszej pomocy w różnorodnych sytuacjach zagrożenia.

Trzecia sesja obejmowała tematykę ratownictwa wodnego, ochrony indywidualnej funkcjonariuszy oraz etycznych aspektów niesienia pomocy. Z kolei w sesji czwartej skupiono się na realiach szkolenia policjantów oraz specyfice pracy ratowników medycznych w strefach dużego zagrożenia (prelekcję w tym zakresie wygłosił przedstawiciel Centralnego Pododdziału Kontrterrorystycznego Policji „BOA”). Na zakończenie paneli wykładowych podkom. Dawid Żak zaprezentował nowoczesne rozwiązania z zakresu tamowania masywnych krwotoków zewnętrznych.

Drugi dzień wydarzenia przeznaczono na zajęcia praktyczne. Część warsztatowa została podzielona na pięć bloków, co pozwoliło na weryfikację wiedzy teoretycznej i przełożenie jej na konkretne umiejętności ratownicze w warunkach zbliżonych do rzeczywistych. Sesja pierwsza dotyczyła ratownictwa wodnego (z lądu i z wody), sesja druga — udzielania pierwszej pomocy w środowisku wirtualnej rzeczywistości. W trzeciej sesji uczestnicy doskonalili umiejętności tamowa-



Źródło: fot. J. Konieczny

nia masywnych krwotoków u osób cywilnych, funkcjonariuszy oraz zwierząt służbowych. Czwarty blok poświęcono udzielaniu kwalifikowanej pierwszej pomocy przy wykorzystaniu zaawansowanych symulatorów, natomiast ostatnia (piąta) sesja obejmowała taktykę udzielania pomocy w sytuacjach podwyższonego ryzyka (m.in. w przypadku wystąpienia tzw. aktywnego strzelca).



Źródło: fot. J. Konieczny



Źródło: fot. J. Konieczny

Ostatni dzień konferencji poświęcono na sformułowanie wniosków końcowych, które zaprezentowano obecnemu na obradach koordynatorowi szkoleń z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy w Policji. Czas ten przeznaczono również na wymianę doświadczeń między uczestnikami a prelegentami. Konferencja stanowiła wartościową platformę doskonalenia zawodowego oraz przestrzeń dialogu między środowiskiem akademickim a praktykami ratownictwa. Szczególny nacisk położono na interdyscyplinarny charakter działań ratowniczych, umiejętnie łącząc aspekty medyczne, techniczne (nowoczesny sprzęt i VR) i psychologiczne. Podejście to odgrywa kluczową rolę w procesie podnoszenia efektywności i profesjonalizmu polskiej Policji w sytuacjach wymagających niesienia pomocy osobom w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego.

Bibliografia

Ustawa z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (tekst jedn. Dz.U. z 2026 r., poz. 141).